



# WEBINAR

Federazione Italiana Pallavolo

FERDINANDO DE GIORGI

# IL PALLEGGIATORE



Ferdinando De Giorgi

- DIRIGE
- DECIDE
- CONTROLLA IL GIOCO



Ferdinando De Giorgi

# Creare un palleggiatore di alto livello è un processo:



- LUNGO
- DIFFICOLTOSO
- GRADUALE



# Dobbiamo sviluppare un suo stile personale senza limitarlo



Ferdinando De Giorgi

# NON ESISTE LA TECNICA PERFETTA IN ASSOLUTO



# ESISTE LA TECNICA + CAPACITA' PERSONALI



Perseveranza nel lavoro – allenarlo a pensare

Ferdinando De Giorgi

# CARATTERISTICHE DEL PALLEGGIATORE



## NON SEGUIAMO LE MODE

- Buona personalità
- Buon osservatore
- Stabilità emotiva
- Saper coinvolgere



Ferdinando De Giorgi

# CARATTERISTICHE DEL PALLEGGIATORE



- **Il palleggiatore è come uno specchio**



Ferdinando De Giorgi



# UNA DOMANDA AL COLLEGA

Si, è un bravo ragazzo

Ha una buona battuta

Attacca bene

Mura bene



**Però, come palleggia?**

# PRIORITA' DI UN PALLEGGIATORE

- Precisione ed esecuzione tecnica
- Lucidità tattica

muro più debole, contro l'attacco più forte, con una alzata precisa

- **Creativo**

Poco leggibile, usa molte finte, buona tecnica, e preciso.

# Allenare e far giocare un palleggiatore ad alto livello



In base alle difficoltà che ha in partita allenare i gesti e i tipi di alzata che deve migliorare

In ogni momento della partita deve essere capace di fare la migliore alzata per vincere il punto

**NON LA PIU' SICURA PER LUI**



In partita pensare poco a come dare il pallone.....

**DI PIU' A CHI**

Durante la partita valutare situazioni e umori.

**GESTIRE GLI UOMINI**

# Caratteristiche e difficoltà del nostro palleggiatore



1. Quando è impreciso?
2. La sua alzata è leggibile?
3. Ricezione verso 2 e 4 anche +
4. Ricezione +, cosa gioca?
5. Ricezione che arriva dalla zona 1 – 5 – 6
6. Penetrazione da destra e da sinistra
7. Distribuzione del gioco in base alla chiamata del primo tempo, tanto con ricezione #, come con ricezione +.



# Preparazione della partita con il palleggiatore



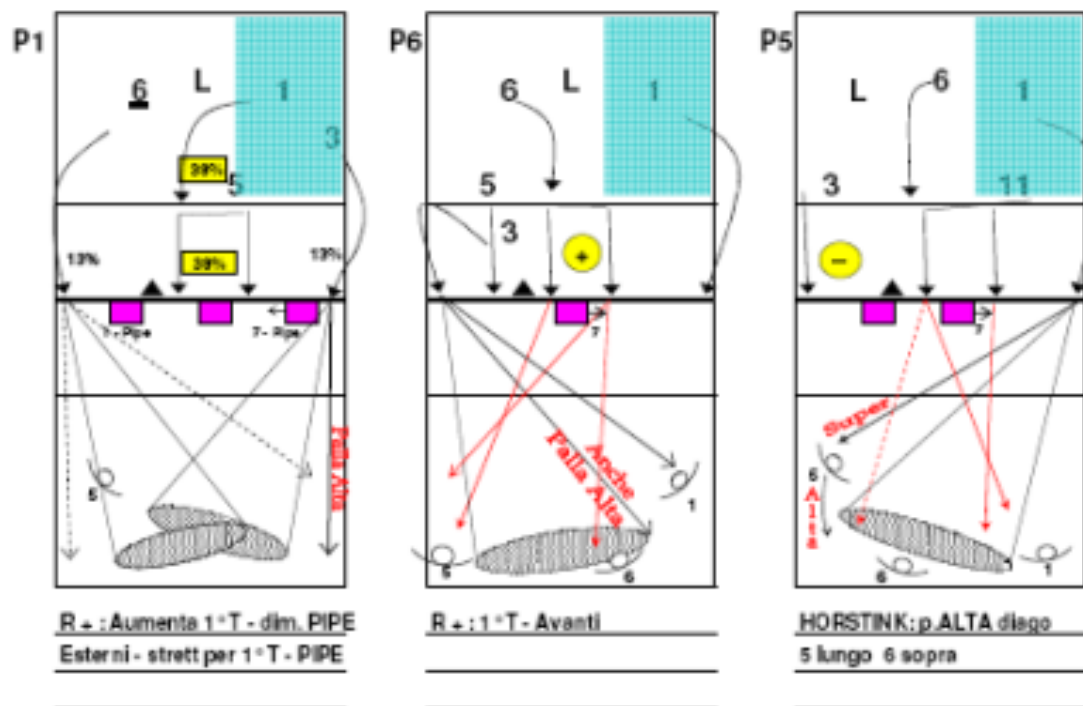
Conoscere la propria squadra:

1. Caratteristiche degli schiacciatori
2. Sistema di attacco
3. Rotazioni

# Preparazione della partita con il palleggiatore

Conoscere la propria squadra:

## 2. Sistema di attacco



# Preparazione della partita con il palleggiatore



Conoscere la propria squadra:

## 3. Rotazioni

Selezione analisi  
Lube Banca Marche Macerata | Ric/Att | Dettaglio rotazioni | Int ..R.#..... è presente nell'azione

**P in 4**

36	38%	25	26%	1	1%
67%	58%	60%	44%	100%	100%
		12	13%	21	22%
		50%	17%	62%	33%

**P in 3**

18	24%	31	41%	2	3%
72%	72%	68%	45%	100%	100%
		1	1%	24	32%
				58%	46%

**P in 2**

37	46%	23	28%	1	1%
62%	51%	65%	61%		
				20	25%
				70%	50%

**P in 5**

1	1%	100%	100%		
22	24%	29	32%	29	32%
50%	36%	62%	45%	52%	28%
		10	11%		
		70%	50%		

**P in 6**

24	26%	29	31%	28	30%
46%	21%	72%	62%	71%	64%
		13	14%		
		85%	77%		

**P in 1**

14	16%	30	34%	33	37%
57%	21%	57%	40%	64%	45%
		12	13%		
		75%	67%		

Totale colpi    Totale colpi %  
Colpi # in %    Efficienza %





# Preparazione della partita con il palleggiatore

Conoscere la squadra avversaria:

1. Punti deboli
2. Studio dei centrali
3. Studio dei giocatori di banda

# DURANTE LA PARTITA

- Linea guida. Idea tattica
- Risultato durante la partita
- Flessibilità



# DOPO LA PARTITA

- Analisi delle statistiche
- Analisi con il palleggiatore
- Video



Ferdinando De Giorgi

# RAPPORTO CON L'ALLENATORE

- **Rispetto**
- Fiducia
- Collaborazione
- Non solo a parole



Ferdinando De Giorgi



Ferdinando De Giorgi



Ferdinando De Giorgi



Ferdinando De Giorgi